

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор гимназии №5

Фахрутдинов Р.Ф.

ПЛАН

физкультурно-массовой и спортивной работы
на 2025-26 учебный год гимназии №5 г.Буинска РТ.

№	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
---	--------------------------	-------	---------------

1. Организационная работа

1	Провести в классах выбор физоргов делегатов на конференцию по выборам СКФК	до 5.09	классные руководители, учителя ФК, СКФК
2	Организовать отчетно-выборную конференцию КФК	до 20.09	учителя ФК, СКФК
3	Обсудить и утвердить план работы КФК и календарь спортивно-массовой работы на учебный год	до 20.09	учителя ФК, СКФК
4	Провести запись желающих заниматься в спортивных секциях.	до 22.09	учителя ФК, тренера ДЮСШ
5	Проводить заседания СКФК	1 раз месяц	председатель КФК
6	Провести расширенное собрание членов СКФК по итогам работы за полугодие	до 20.12	председатель КФК

2. Физкультурно-массовые мероприятия в режиме дня гимназии.

1	Обсудить на пед. совете порядок проведения утренней гимнастики, физкультминуток, динамических пауз, подвижных перемен	по плану	зам. директора по ВР, учитель ФК
2	Провести беседу с воспитателями ГПД по вопросам организации физкультурно – оздоровительных мероприятий.	До 1.10	учитель ФК, зам. по УВР.
3	Определить место ГПД для занятий по ФК и подвижных игр.		учитель ФК, зам. по АХЧ.
4	Организовать в классах беседы о режиме дня школьника, значение физкультурно-оздоровительных мероприятий.	До 15.11	классные руководители.
5	Проводить «спортивный час» в группе продленного дня.	ежедневно	воспитатель ГПД
6	Провести медицинский осмотр учащихся гимназии.	До 25.09	врач гимназии

3. Агитация и пропаганда физической культуры и спорта.

1	Сделать уголок ФК школы «Лучшие спортсмены гимназии», «Рекорды школы, гимназии»	В течении года	учителя ФК, СКФК.
---	---	-------------------	-------------------

3. Агитация и пропаганда физической культуры и спорта

1	Обновить уголок ФК школы «Лучшие спортсмены гимназии», «Рекорды школы, гимназии»	В течении года	СШСК
2	Оборудовать методический уголок ФК	До 20.11	Учитель ФК
3	Выпускать газету «Олимп»	1 раз 3 месяца	СШСК
4	Организовать поездки в г. Казань на игры регулярного чемпионата страны по видам спорта в качестве болельщиков.	В течении года	СШСК, учителя ФК, Классные руководители

4. Физкультурно-массовая и спортивная работа в гимназии.

1	Создать кружки ФК для учащихся 4-11 классов, возобновить работу спортивных секций по видам спорта.	С 10.09	Учителя ФК, тренеры
2	Составить расписание спортивных секций и кружков.	До 10.09	Учителя ФК, ЗДВР
3	Организовать соревнования по видам спорта на первенство гимназии, турпоходы физкультурные праздники.	В течении года.	СШСК, учителя ФК, классные руководители
4	Проводить дни здоровья и спорта для учащихся 1-11 классов.	1 раз в 3 месяца	СШСК
5	Проводить соревнования посвященные знаменательным датам.	По календ.	СШСК
6	Устраивать товарищеские встречи сборных команд гимназии с командами других школ.	По догов.	СШСК Тренеры ДЮСШ
7	Проводить соревнования внутри классов	По календ.	Физорги.
8	Провести тестирование учащихся и заполнить паспорт здоровья.	По положению	СШСК
9	Принимать участие в районной, городской спартакиаде по видам спорта.	По положению	СШСК
10	Принять участие в олимпиаде по ФК.	декабрь	Учителя ФК
11	Организовать и провести праздник по выполнению норм ГТО 1-11 классов, сотрудников гимназии.	апрель	СШСК, учителя ФК, ЗДВР

5. Подготовка физкультурного актива

1	Укомплектовать состав инструкторов-общественников из числа учащихся 10-11 классов и организовать для них семинары по судейству по видам спорта.	Сентябрь - апрель	СШСК
2	Провести совещание Совета по организации гимназических дней здоровья и спорта физкультурных	В течении года	Председатель СШСК

	праздников, игр, спортивных вечеров.		
3	Предусмотреть по итогам работы за год награждение и поощрение лучших ФК активистов.	май	Директор гимназии, родительский Комитет, СШС К

6. Работа с родителями и педагогическим коллективом.

1	Ознакомить родителей с требованиями Государственной программы по физическому воспитанию.	октябрь	СШСК учителя ФК, зам. дир. По УВР.
2	Провести лекции и беседы для родителей о значении физических упражнений, личной гигиены девушек и юношей, о формировании правильной осанки, о двигательном режиме школьника, о необходимости обучения детей плаванию в летний период.	Октябрь- май	СШСК, врач гимназии
3	Организовать консультации для родителей учащихся по вопросам физического воспитания школьника в семье, закаливания детей и укреплению из здоровья.	Последняя суббота каждого месяца	Врач гимназии, члены родительского комитета
4	Приглашать родителей учащихся на открытие урока физической культуры, спортивные праздники, вечера.	В течение года	СШСК
5	Организовать соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья», «Всей семьей на старт».	В течение года	СШСК, родительский комитет

7. Хозяйственная работа.

1	Провести текущий ремонт спортивного, туристского инвентаря, изготовить самодельный инвентарь силами учащихся.	В течение года	Учителя ФК, СШСК
2	Постоянно держать в порядке спортивную площадку и спортзал.	В течение года	СШСК
3	Содержать в должном порядке спортивную форму.	В течение года	Физорг, учитель ФК
4	По возможности доукомплектовать спортивную базу необходимым инвентарём.	До сентября	Администрация школы, учителя ФК
5	Отремонтировать, покрасить спортивный зал.	июль	СШСК, учителя ФК

Председатель СШСК  Кузьмин А.А.